

Gedurende de afgelopen decennia is veel onderzoek gedaan naar de gezondheidsproblemen van militairen en politiemensen. Dit onderzoek is belangrijk omdat het beroepsgroepen betreft die naast fysieke risico's ook geconfronteerd worden met geestelijke gezondheidsrisico's. Erkenning hiervan draagt bij aan een optimale voorbereiding op het werk, tijdige signalering van problemen en aan de juiste begeleiding tijdens operationeel optreden. Dit is cruciaal omdat geestelijke verwonding in tegenstelling tot fysieke verwonding veel minder goed en soms zelfs niet zichtbaar is. Dat betekent dat militairen en politiemensen soms gewoon doorwerken, of geacht worden door te werken, terwijl ze geestelijk problemen hebben. Vanwege specifieke beroepskenmerken, zoals het dragen van wapens, kan dit tot levensgevaarlijke en tragische situaties leiden. Dit rapport geeft een overzicht van de empirische literatuur van de afgelopen vijftien jaar waarin de geestelijke gezondheid van militairen en politiemensen en risicovolle werksituaties centraal stonden, alsook factoren die de geestelijke gezondheid juist beschermen. Met dit rapport zijn voor het eerst de ervaringen van militairen én politiemensen samengebracht. Op basis van de empirische literatuur zijn aandachtspunten geformuleerd die gedurende de hele loopbaan van militairen en politiemensen van essentieel belang zijn. Leidinggevend van beide organisaties dragen hierin een grote verantwoordelijkheid.

Deze studie werd mogelijk gemaakt door Stichting Waardering Erkenning Politie en het Veteraneninstituut en ondersteund door de Politieacademie en de Faculteit Militaire Wetenschappen van de Nederlandse Defensie Academie. Dit onderzoeksrapport is het resultaat van een nauwe en succesvolle samenwerking tussen genoemde partijen.



Ministerie van Defensie



veteraneninstituut



15-067

« waakzaam en dienstbaar »



**Voorkomen
is beter dan
genezen**

**De geestelijke gezondheid
van militairen en politiemensen:
risico's en beschermende factoren**

« waakzaam en dienstbaar »