

30 november 2015
Seminar Weerbaarheid in vakmanschap

Workshop

Gezondheidsbeschermende factoren in het werk van
politiemensen en bundeling van krachten door
geüniformeerde beroepen.

Marieke van der Ark & Natasja Rietveld

Programma Workshop

Gezondheidsbeschermende factoren in het werk van politiemensen en bundeling van krachten door geüniformeerde beroepen.

- 1) Wie zijn wij?
- 2) Opdracht o.l.v. Marieke van der Ark
- 3) Presentatie van ons onderzoek & werk
- 4) Gedachtewisseling over mentaal weerbaar functioneren
o.l.v. Marieke van der Ark & Natasja Rietveld

Mentaal weerbaar functioneren

Definitie

Het vermogen om tijdens stressvolle omstandigheden, schokkende gebeurtenissen en tegenslagen de optimale prestatie te behouden, er nadien positief van te herstellen op zowel de korte als de lange termijn, waarbij de motivatie voor het (militaire of politie)werk en de daarbij horende doelen wordt behouden.¹

Opdracht

1. Wat helpt jou om mentaal weerbaar te kunnen (blijven) functioneren?
2. Wat helpt jouw team om mentaal weerbaar te kunnen (blijven) functioneren?

¹ Kamphuis, van Hemert, van Wouwe, van den Berg, & van Boxmeer, 2012, p. 497.



Voorkomen is beter dan genezen

De geestelijke gezondheid van
militairen en politiemensen:
risico's en beschermende factoren

Natasja Rietveld

Onderzoeksvragen

- 1) Wat leert onderzoek ons over de aard van **risicovolle werksituaties** voor de geestelijke gezondheid van militairen en politiemensen?
- 2) Wat leert onderzoek ons over de factoren die **beschermend** zijn voor de geestelijke gezondheid van militairen en politiemensen?
- 3) Welke **aandachtspunten** en **thema's** zouden een plaats moeten krijgen in training, opleiding en vorming van militairen en politiemensen in de voorbereiding op en in de ondersteuning van hun werk in binnen en buitenland?

Belangrijkste inzichten uit 15 jaar wetenschappelijk onderzoek

Risicovolle werksituaties

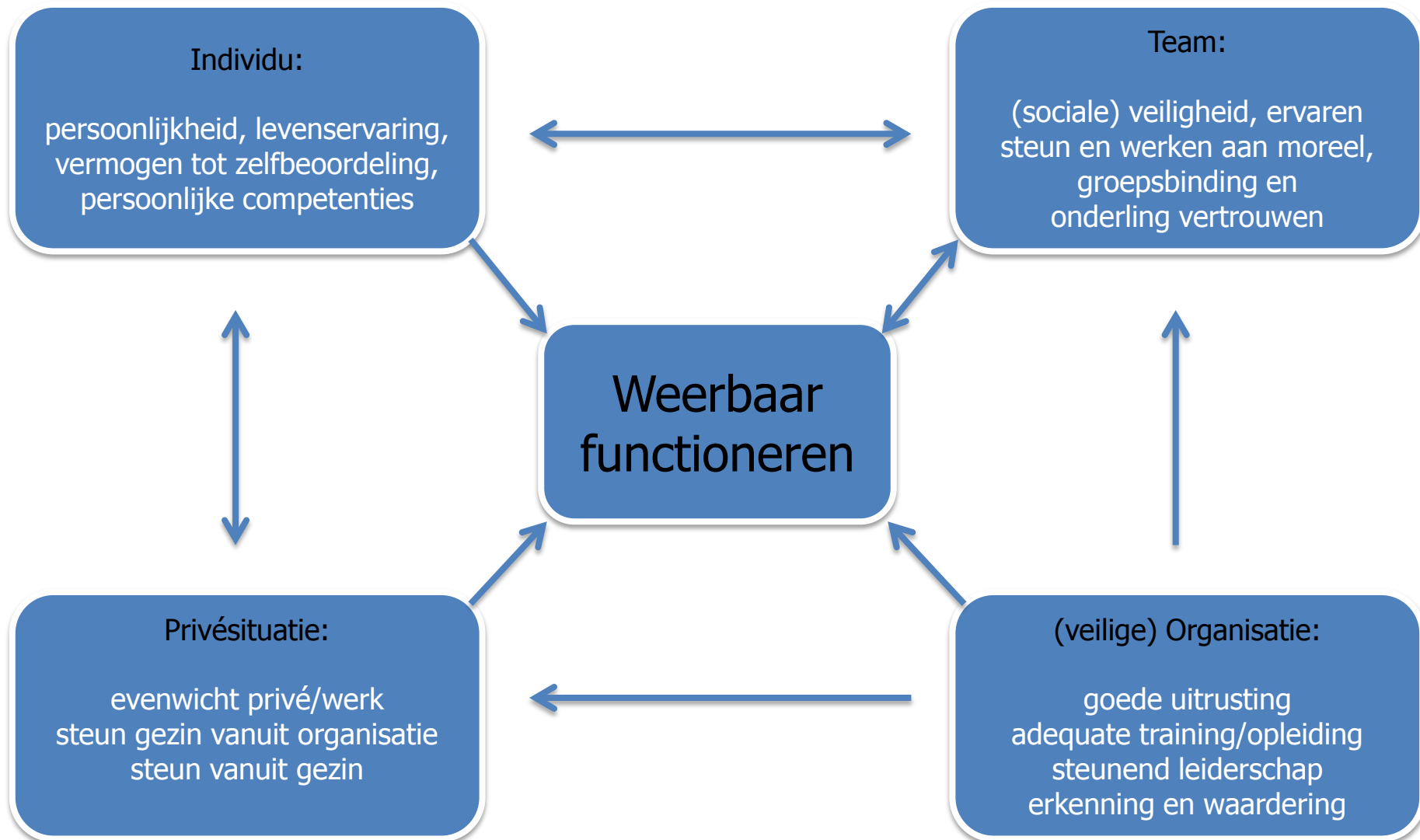
1. Levensbedreigende werksituaties vormen voor politiemensen een groter risico dan aanschouwen van intens verdriet en lijden bij burgers.
2. Grootste risico voor geestelijke gezondheid is bij politiemensen **gemis aan erkenning en waardering vanuit de organisatie** (waaronder te weinig salaris, te grote werkdruk, inadequate uitrusting, niet steunend leiderschap, disbalans privé en werk)

Belangrijkste inzichten uit 15 jaar wetenschappelijk onderzoek

Factoren die de geestelijke gezondheid beschermen

1. Steunend leiderschap
2. Relatie met collega's (intercollegiaal vertrouwen, groepsbinding, moreel)
3. Adequate training en opleiding (juiste vorm, juiste moment, juist verwachtingsmanagement)
4. Persoonlijkheidskenmerken en thuissituatie (relatie/gezin)
5. Mentale weerbaarheid

Menselijke en intermenselijke processen voor weerbaar functioneren



Wat is weerbaar functioneren?

Het vermogen van volwassenen om een relatief stabiel en gezond niveau van psychologisch functioneren te kunnen handhaven tijdens en (enig moment) na het meemaken van een diep verstorende situatie, zoals het overlijden van een dierbare of een gewelddadige of levensbedreigende situatie.¹

¹ Uit traumaliteratuur, o.a. Bonnano, 2004; Rademaker, 2012.

Weerbaar zijn of weerbaar functioneren?

~~Weerbaar zijn~~

Weerbaar functioneren

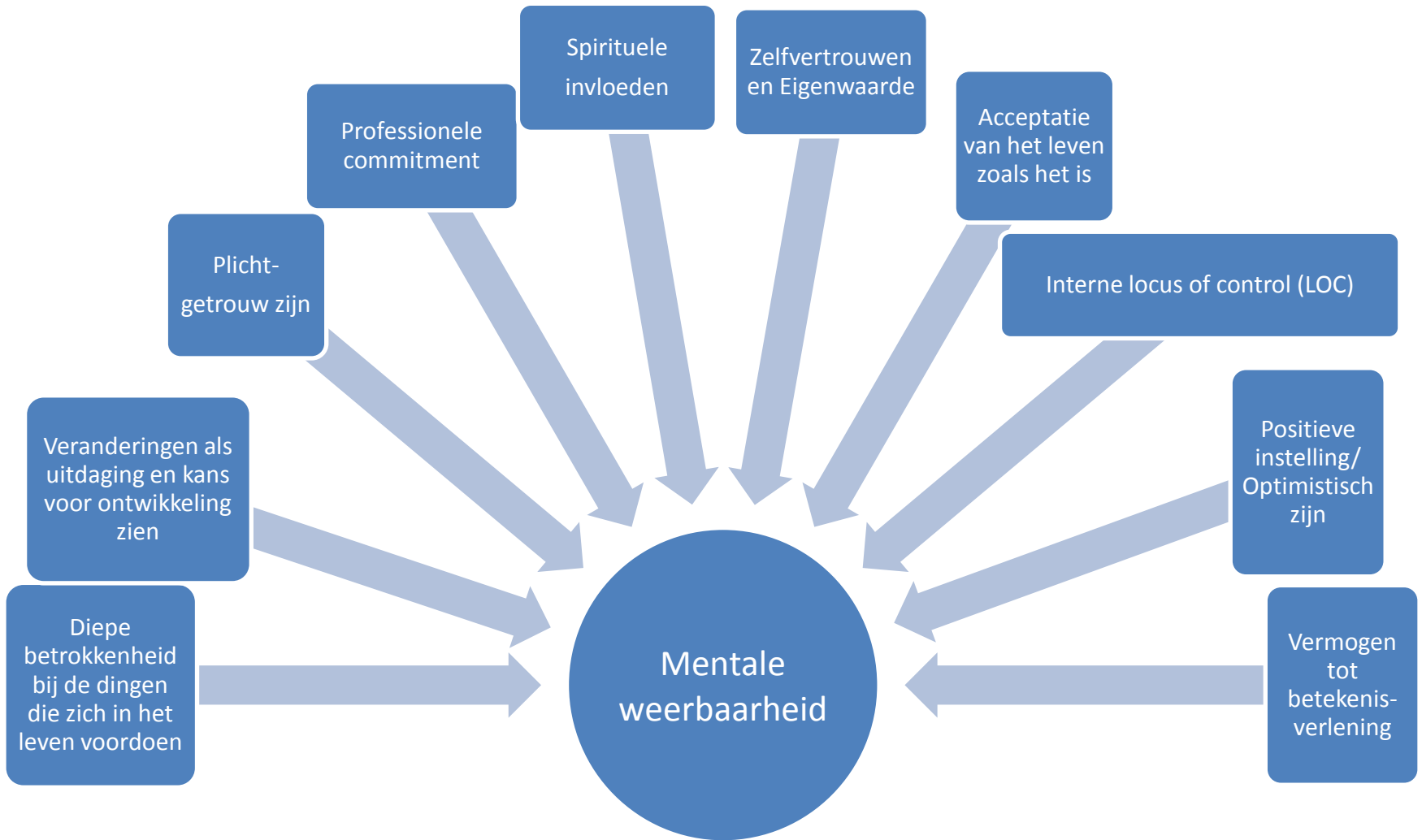
Persoonlijkheid en weerbaar functioneren

Persoonlijkheid en weerbaar functioneren

kenmerken uit

sociaal wetenschappelijk onderzoek over veteranen en politiemensen

Persoonlijkheid en weerbaar functioneren





Dr. Natasja Rietveld, socioloog

E-mail: rietveldnatasja@gmail.com

Website: www.natasja-rietveld.com

Onderzoeksrapport:

Rietveld, N. (2015). Voorkomen is beter dan genezen.

De geestelijke gezondheid van militairen en

politiemensen: risico's en beschermende factoren.

Apeldoorn: Politieacademie. ISBN 9789079149810.